



TALVISET TERVEISET YHDISTYKSEN JÄSENILLE!

Kesä kääntyi syksyksi, ja saimme hetken nauttia syksyn kauniista väreistä, sekä lämpimistä syysäistä! Nyt maahan on satanut ensilumi ja joulukoristeet ovat ilmestyneet kauppojen hyllyille. Joulukuun ja vuosi 2017 koputtelee jo ovelta!

Syyskuun alussa Omaishoitajan työntekijät muuttivat uusiin toimitiloihin osoitteeseen Hämeenkatu 13-17, 05800 Hyvinkää. Toimitilojen vaihdos on osoittautunut hyväksi ratkaisuksi, sillä nyt olemme helpommin tavoitettavissa. Avoimia ovia vietettiin 17.10 ja tunnelma oli tiivis ja mukava, kiitos vielä kaikille osallistujille! Avoimissa ovissa arvotun lahjakortin voitti Aune Yli-Kovero. Onnea voittajalle!

Uudet toimitilat mahdollistavat myös uuden toiminnan järjestämisen! Tammikuussa käynnistyy ”Piipahdus”-toimistovastaanotto. Piipahduksen aika on joka kuun toinen torstai klo 10-14. Ensimmäisen kerran toimistolle voi siis tulla piipahtamaan 12.1.2017 Tällöin voit tulla kysymään meiltä mieltä askarruttavia kysymyksiä tai muuten vain juttelemaan, tervehtimään ja ideoimaan toimintaa!

ESITTELYSSÄ YHDISTYKSEN UUSI TYÖNTEKIJÄ TUOMAS SALASTE!

Olen aloittanut yhdistyksessä 10.10.2016. Tarkoitukseni on tutustua yhdistystoimintaan, ja mahdollisuuksien mukaan teen myös lyhyitä käyntejä omaishoitoperheisiin. Olen aina ollut erittäin intohimoinen urheilun ja liikunnan harrastaja. Jo lapsuudesta lähtien minulla ollut suorastaan palo harrastaa erinäisiä liikuntamuotoja, oli kyseessä sitten jalkapallo, tennis, pyöräily taikka salibandy. Tätä liikkumisen iloa haluan ehdottomasti jakaa myös muille. Myös taide ja kulttuuri ovat kuuluneet vahvasti elämään, varsinkin rakkaan musiikkiharrastuksen kautta.



Keväälle on suunnitteilla miesomaishoitajille suunnattu äijäryhmä, jonka tarkoituksena on kokoontua kerran kuussa urheilun, pelailun ja kahvittelun merkeissä. Minuun voi olla yhteydessä tämän ja muiden asioiden tiimoilta, puhelinnumeroni on



0442315385 ja sähköposti: tuomas.omaisoiva@gmail.com

YHDISTYKSEN RYHMÄTOIMINTA

Suosittu kehonhuoltoryhmä pyörähti jälleen syksyllä käyntiin. Ryhmä toimii tutulla paikallaan Lepovillan kuntosalilla. Tiistaisin klo 11-12 kuntosalille saa mennä omaan tahtiin kuntoilemaan ja perjantaisin klo 11-12 huolletaan kehoa Vesan johdolla. Ilmoittautuminen perjantain ryhmään tapahtuu Hyvinkään Opiston kautta. Ryhmän toiminta jatkuu tammikuussa seuraavasti: ti 10.1 on ensimmäinen itseharjoitteluvuoro ja pe 13.1 ohjattu kinkunsulattelu. Ryhmään on vielä muutama paikka jäljellä. Tervetuloa!

Vertaistukiryhmä Pysäkki kokoontuu tuttuun tapaan joka toinen keskiviikko klo 13-16 Onnensillassa. Pysäkin tärkeitä päivämääriä ovat:

- 23.11.2016 klo 13 Mervi Ahola puhumassa omaishoitajien jaksamisesta ja klo 14 Hyvinkään Työväen Mieskuoro esittää serenadin omaishoitajille. Tarjolla kakkukahvit.
- 7.12 Pysäkin Pikkujoulut

Pysäkki jatkuu taas tammikuussa 18.1.2017. Kirjeen liitteenä on Pysäkin kevään ohjelma.

VERTAISRYHMÄ ERITYISLASTEN VANHEMMILLE

Kevään uutena toimintana Hyvinkäällä aloittaa viisi kertaa kokoontuva vertaistukiryhmä erityislasten vanhemmille. Ryhmän toiminnasta vastaa vapaaehtoistyöntekijämme Laura Kylander sekä OmaisOivan Päivi. Pyrimme järjestämään tapaamisten ajaksi hoidon lapsille. Ensimmäinen tapaaminen tammikuussa la 20.1.2017 klo 10.30-12. Lisätietoja ryhmästä voi kysyä Päiviltä.

OMAIISOIVAN TERVEISET

Syksy on hurautanut ohi kuin siivillä, touhua ja tohinaa Omaisoivalla on riittänyt kaikissa alueemme kunnissa.

Uusin toimintamuotomme on ”OivaHetki” yksilöohjaus. OivaHetken puitteissa lisäämme entisestään henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa. Meidän kanssamme voi sopia tapaamisen toimistolle tai tulemme myös kotiin keskustelemaan mieltä askarruttavista, omaishoitajan elämään liittyvistä kysymyksistä.

Ensi kevääälle suunnitelmissa on Ovet-valmennukset (Omaishoitajien valmennuskurssit) Tervakoskella ja Riihimäellä ja Omaisoiva vertaisryhmät toimivat joka kunnan alueella. Kaikkeen toimintaan voi osallistua kuntarajoista huolimatta. Luvassa myös Avoimien ovien tapahtumat toimistollamme, Omaisoiva kahvilatoimintaa ja infokioski-kiertue koko alueellamme.

Otathan yhteyttä! Meille myös ilmoittautumiset tapahtumiin!

Päivi gsm. 044 238 6453
pk.omaisoiva@gmail.com

Minna gsm. 040 588 2320
mh.omaisoiva@gmail.com



MUITA TÄRKEITÄ PÄIVÄMÄÄRIÄ

Viikolla 47 vietämme Valtakunnallista Omaishoitajien viikkoa! Viikolla on paljon Hyvinkään yhdistyksen ja liiton järjestämiä tapahtumia, laittakaa päivämäärät ylös!

- Su 20.11 Valtakunnallinen omaishoitajien Kirkkopyhä
Su 4.12 klo 10 Omaishoitajien kirkkopyhä Hyvinkään kirkossa
- To 24.11 Kati Outisen teatteriesitys ”Niin kauas kuin omat siivet kantaa”
Sahanmäen juhlasalissa klo 15.30 (kahvitilaisuus) ja 16 esitys.
Ilmoittautuminen tapahtumaan Päiville. (Esite liitteenä)
- Pe 25.11 Omaishoitajien hemmottelupäivä Kauppalankadun Hyriassa klo 10-14. Ilmoittautuminen tapahtumaan Päiville. (Esite liitteenä)

SYYSKOKOUKSEN KUULUMISET

Yhdistyksen syyskokous pidettiin torstaina 20.10.2016. Yhdistyksen uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Mervi Ahola. Hallituksen jäseninä jatkavat Kaarina Ahtonen, Eira Järvinen, Tuula Karhunen, Riitta Puupponen, Aliisa Pitkänen Terhi Raitio ja Riikka Sakki. Uutena jäsenenä hallitukseen valittiin Riitta Linnekoski. Varajäsenenä jatkaa Tarja Koppinen. Onnittelut uudelle hallitukselle!

Omaishoitajat ja Läheiset liitto päätti syyskokouksessaan nostaa ensi vuoden jäsenmaksun 25 euroon.



MUUTA AJANKOHTAISTA:

Yhdistyksen vaikuttamistyöryhmä (Tuula Karhunen, Riitta Puupponen, Kaarina Ahtonen ja Eira Järvinen) on suunnitellut alkuvuodelle omaishoidonlakiuudistukseen liittyvää keskustelutilaisuutta. Ensi vuoden ensimmäisessä jäsenkirjeessä kerromme keskustelutilaisuuden tarkan ajankohdan.

Seuraavaan jäsenkirjeeseen jääkin paljon jännitettävää: Joulukuun aikana selviää, saako yhdistys Eero Eskola rahastolta haettua avustusta omaishoitajien ryhmätoimintoihin ja Sävelsirku-palvelun lisenssin hankintaan. Myös Ragnar Ekbergin säätiöltä omaishoitajien hemmotteluhoitoihin haetun avustuksen kohtalo selviää vuoden loppuun mennessä. Pidetään peukkuja, että saisimme hakemamme rahoituksen!

OmaisOiva-hankkeessa harjoittelussa ollut geronomiopiskelija Laura Kosonen toteutti yhdistykselle jäsenkyselyn, jossa kartoitettiin jäsentemme toiveita ja tarpeita yhdistystoiminnan suhteen. Vastauksia saapui yhteensä 34 kappaletta, jolloin vastausprosentiksi muodostui hienot 41,9 %. Kiitos kaikille kyselyyn vastanneille, ja suuret kiitokset Lauralle hyvästä työstä! Tulemme kehittämään toimintaamme

jäsenkyselyn vastausten pohjalta. Jäsenkyselyn yhteydessä arvotun Hyrinän hemmottelulahjakortin voitti Orvokki Wasenius. Onnittelut Orvokille!

VAPAAEHTOISIA HAETAAN TÄRKEISIIN TEHTÄVIIN!

Toiminnan lisääntyessä tarvitsemme lisää aktiivisia ja innokkaita toimijoita iloiseen joukkoomme! Tule mukaan yhdistyksen huvitoimikuntaan ideoimaan ja toteuttamaan virkistystapahtumia ja retkiä ym. mukavaa esim. ystävänpäivätanssit. Ilmoittaudu Päiville.

Haemme vapaaehtoisia myös mm. seuraaviin tehtäviin:

- ✓ Omaishoitajien vertais- tai harrasteryhmän ohjaus
- ✓ Tapahdumajärjestelyt mm. luennot, retket ja
- ✓ Omaishoitoperheen ulkoilu-, harrastus- tai juttukaverina toimiminen

Ota rohkeasti yhteyttä, jos vapaaehtoistoiminta kiinnostaa. Jokaiselle löytyy varmasti mielekästä tekemistä yhdistyksestämme. Tiedotamme vapaaehtoistyön mahdollisuuksista yhdistyksessämme sekä vapaaehtoistyön koulutuksista nettisivuillamme.

TIEDOTAMME

Muita ajankohtaisia asioita pääset katsomaan yhdistyksen facebook -sivuilta <https://fi-fi.facebook.com/HyvinkaanSeudunOmaishoitajatJaLaheisetRy/> tai Tuomaksen ansiosta ajan tasalla olevilta nettisivuiltamme osoitteessa: www.hyvinkaanomaishoitajat.fi Jäsenkirjeemme löytyvät jatkossa myös nettisivuiltamme.





PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Haluan kiittää kaikkia Teitä yhdistyksen jäseniä tästä omasta neljä vuotta kestäneestä puheenjohtaja kaudesta Hyvinkään Seudun Omaishoitajat ja läheiset ry:n hallituksessa. Yhdessä olemme saaneet paljon aikaiseksi tärkeän asian puolesta ja tämä työ jatkuu uuden puheenjohtajan johdolla ensi vuonna.

TOIVOTAN OMASTA PUOLESTANI KAIKILLE OIKEIN RAUHAISAA JOULUN AIKAA JA MEILLE KAIKILLE PAREMPAA UUTTA VUOTTA 100-VUOTTA TÄYTTÄVÄSSÄ SUOMESSA JA HYVINKÄÄLLÄ!

terveisin,

Puheenjohtaja

hyvinkaan.omaishoitajat@gmail.com

www.hyvinkaanomaishoitajat.fi

www.facebook.com/HyvinkaanSeudunOmaishoitajatJaLaheisetRy

