



Tervehdys OmaisOivasta sekä Hyvinkään että Riihimäen yhdistyksistä!

Koronaviruksen aiheuttamasta poikkeusolosta johtuen **olemme OmaisOivassa sekä Hyvinkään että Riihimäen yhdistyksissä joutuneet perumaan toistaiseksi kaikki sovitut kokoontumiset ja ryhmät (myös kuntosalin ja vesijumpan) sekä retket tältä keväältä.** Myös molempien yhdistysten kevätkokoukset on peruttu ja uudesta ajankohdasta ilmoitetaan myöhemmin.

Sinun ei kuitenkaan tarvitse jäädä yksin pohtimaan arjesta selviytymistä:

- Minna ja Päivi ovat jokainen arkipäivä tavoitettavissa puhelimella ja sähköpostilla. Skype-yhteys on myös mahdollinen.
- Tarpeen vaatiessa teemme edelleen sovitusti kotikäyntejä.

Poikkeusajan palveluna tarjoamme päivystysluontoista keskusteluapua seuraavasti:

Vastaanotto joka viikko

- tiistaisin klo 9-15 Hyvinkäällä OmaisOivan toimistolla (Hämeenkatu 13-17)
- torstaisin klo 9-15 Riihimäellä Diakoniatyön Liiterissä (Temppelikatu 11)

Voit tulla tapaamiseen myös yhdessä hoidettavan kanssa. Valitettavasti kumpikaan paikka ei ole esteetön.

Tapaamisiin tulee varata aika edellispäivänä Minnalta tai Päiviltä, jotka ovat pääsääntöisesti molemmat paikalla.

Minnan ja Päivin saa kiinni sähköpostitse tai puhelimitse:
Minna mh.omaisoiva@gmail.com puh. **040 588 2320**
Päivi pk.omaisoiva@gmail.com puh. **044 238 6453**

Monet paikalliset kaupat ovat tehostaneet kauppakassien kotiinkuljetuspalvelua ja erilaisia vapaaehtoisia naapuriapurinkejä on myös perustettu. Näistä voit kysellä OmaisOivan päivystyksestä.

Reijon terveiset

Riihimäellä, Lopella, Hausjärvellä ja Tervakoskella kaikki vertaisryhmät ovat tauolla. Samoin kuntosalit, vesijumppa ja keilaus on peruttu. Voimavaratapaaminen ja vuosikokous on peruttu. Samoin kevätretki on peruttu. PopUp-kahvilaa ei järjestetä. Pääsiäisen jälkeen tulee uusi kirje, jossa tarkastellaan sen hetkistä tilannetta.

Minuun, Päiviin ja Minnaan saa ottaa yhteyttä, vaikka vain rupattelun merkeissä. Olkaa myös yhteydessä toisiin omaishoitajiin. Älkää jääkö yksin, älkääkä jättäkö toisianne yksin. Ollaan yhteydessä niin kyllä tästäkin keväästä selvitään.

Riihimäen kaupunki tiedottaa

Omaishoidon työntekijät kontaktoivat kaikki omaishoidon tuen asiakkaat puhelimitse ja jatkavat kontakteja säännöllisesti asiakasperheen tarpeen mukaan poikkeusajan (kuitenkin vähintään kahden viikon välein). Tärkeintä on turvata, etteivät tartunnat leviä omaishoitajiin tai hoidettaviin, ja että ruoka- ja lääkehuolto järjestyvät.

Omaishoidon vapaita pyritään edelleen järjestämään niin, että omaishoitajat jaksavat ja hoidettavan hoito ja turvallisuus eivät vaarannu. Hoidettavan mennessä lyhytaikaishoitoon, omaishoi-

taja voi viedä hänet yksikköön asti ja samoin hakea sieltä. Omaishoitajan vierailuja jakson aikana ei kuitenkaan sallita. Toimintaa joudutaan priorisoimaan, jotta resurssit kriittiseen toimintaan voidaan turvata.

Vammaispalvelujen asiakkaiden omaishoidon tuen vapaapäivien järjestäminen: useat palvelua tuottavat yksiköt ovat ilmoittaneet olevansa suljettuina. Pääosin omaishoidon vapaita ei järjestetä. Mikäli välttämätön tarve vapaille, ne järjestetään. Tarvittaessa säännölliset puhelinkontaktit. Vammaispalvelujen asiakkaiden lyhytaikainen perhehoito: kuten edellä omaishoidon tuen vapaat.

Riihimäen seurakunta tiedottaa

Koronavirus vaikuttaa myös Riihimäen seurakunnan toimintaan. Kaikki seurakunnan kevään retket ja ryhmätoiminta sekä muut kokoontumiset on peruttu 13.4.2020 saakka.

Jumalanpalvelukset toimitetaan sunnuntaisin Keskuskirkossa henkilökunnan voimin. Tilaisuudet ovat suljettuja yleisöltä. Jumalanpalvelukset striimataan ja niitä voi seurata tietokoneella tai muulla älylaitteella. Huom! Linkki tulee seurakunnan kotisivuil-
le myöhemmin.

Diakoni Heini Syrjään voi ottaa yhteyttä puhelimitse (puh. 050 323 7963) tai sähköpostiosoite (heini.syrja@evl.fi), jos haluaa keskustella puhelimitse, sopia aikaa keskustelulle tai kaipaava vaikka hengellistä tukea.

Keusote / Hyvinkää tiedottaa

Tällä hetkellä kaikki toiminta mitä ei ole välttämätöntä järjestää keskeytetään. Päivätoiminta on toistaiseksi suljettu, lyhytaikais-
hoitoa, vuorohoitoa ja omaishoitajien vapaita ei toistaiseksi järjestetä.

Sopimusomaishoitajan vapaapäiviä voidaan järjestää lähihoitajan kotikäyntinä (maksuton enintään 4 h/kerta). Lähihoitajien tapaa-
misia voi käyttää myös asiointiapuun. Kyselyt palveluohjauksesta
tai Ulla Kiiveriltä (puh. 040 664 6102).

Olemme olleet yhteydessä omaishoitajiin, joiden osalta palvelu-
laja on jouduttu peruuttamaan. Kaikki kiireettömät kotikäynnit
ja omaishoidon tarkistukset yms. on keskeytetty. Kiireellisiin ja
välttämättömiin avuntarpeisiin ja pyyntöihin pyritään vastaamaan
ja tekemään poikkeavia järjestelyjä.

Asiakasohjauksen asiakaspalvelunumero (puh. 019 459 4930)
on toiminnassa arkisin klo 8-15, josta voi kysyä neuvoa
tilanteeseen tai palveluihin liittyen.

Hyvinkään seurakunta tiedottaa

Diakoniatyön vastaanotolle voit varata puhelinajan soittamalla
puh. 019 456 1250 maanantaisin klo 14-17 tai tiistaisin, torstaisin
ja perjantaisin klo 10-13. Herusten mökin vuokrausasiat hoide-
taan normaalisti edellä mainittuina aikoina.

Ystäväpalvelun kotikäyntien asemasta ystäväpalvelun
asiakkaisiin ollaan yhteydessä sovitusti puhelimitse.

Tilanteet voivat toki muuttua esimerkiksi, jos itse sairastumme
tai joku läheisistämme sairastuu. Pääsiäisen jälkeen katsotaan
tilanne ja laitamme tietoa, miten jatketaan. Toivotaan, että tilanne
palautuu normaaliksi mahdollisimman pian!

Terveisin

Ari-Pekka ja Reijo sekä Päivi ja Minna OmaisOivasta

OmaisOiva