



Tunnelmallista syksyä!

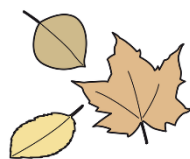
Syksy on jälleen tarjonnut parastaan, upeaa luonnon väriloistoa, harvinaisen lämpimiä päiviä ja leiskuvia öitä. Yhdistyksessä valmistaudumme marraskuulla vietettävään valtakunnalliseen omaishoitoviikkoon. Viikkoa vietetään teemalla: ”Näe, huomaa, kuule – omaishoidon monimuotoisuus.” Viikon avaa valtakunnallinen omaishoitajien kirkkopyhä 25.11. ja pääjuhlaa vietetään Oulussa 28.11. Meikin yhdistyksessä haluamme nostaa esiin omaishoitoteemaa ja muistuttaa kaikkia kanssakulkijoitamme omaishoidon merkityksestä. Tietysti tarjoamme myös monenlaista ohjelmaa omaishoitoperheille ja juhlimme kanssanne!

Puheenjohtajan terveiset

Meillä on takanamme erityisen lämmin kesä, toivottavasti se antoi voimia syksyyn ja tulevaan talvikauteen. Vuoden kierto tuntuu kulkevan vuosi vuodelta yhä nopeammin kunnes taas huomaamme, että ”jo joutui armas aika ja suvi suloinen”. Syksy on toiminnan aikaa ja paljon on erilaisia tapahtumia ja yhteistä tekemistä.

Tuon muutamia terveisiä liiton päiviltä Kuopiosta 11.10 – 12.10.18. Omaishoitajaliiton kannanotossa kirjataan mm. että omaishoito ei saa olla säästökohde. Omaishoito on merkittävä osa erityisesti ikäihmisten palvelujärjestelmää ja peittoaa inhimillisyydessään ja kustannusvaikuttavuudessaan muut palvelumuodot. Yksi pitkäaikaispaikka maksaa kunnalle 3500€-9500€ kuukaudessa. Omaishoidon keskimääräinen palkkio on n. 460€/br kuukaudessa. Liiton lakimies Yrjö Mattilan mielestä omaishoito on kotihoidon tapaan hoitomuoto muiden hoitomuotojen rinnalla. Tiedämme kaikki, että yhteiskunta ei selviydy ilman merkittävää panostusta omaishoitotyöhön. Keski-Uudenmaan kunnat Hyvinkää, Järvenpää, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen ja Tuusula yhdessä pyrkivät yhdessä määrittelemään yhteiset kriteerit ja saatavuuden omaishoidon tuelle. Mielestäni tulee puhua palkasta eikä palkkiosta. Omaishoito on työtä, johon kuuluu myös työnohjaus ja kuntoutus omaishoitajalle.

*Syysterveisin Mervi Ahola,
yhdistyksen puheenjohtaja*



Syksyn tapahtumia ja toimintaa

Marraskuun aloitamme ”Piipahduksella”

To 1.11. klo 10-14.

Tervetuloa kahville ja rupattelemaan kuulumisia!



Yhdistyksen syyskokous

Ma 26.11. klo 18.00

Yhdistyksen toimistolla (Hämeenkatu 13-17)

*Hallituksessa on vapautumassa paikkoja, rohkeasti mukaan!
Tervetuloa!*

Omaishoitoviikon (vko 48) ohjelma Hyvinkäällä:

- ☼ Su 25.11. klo 10 Omaishoitajien kirkkopyhä ja kahvit Hyvinkään kirkossa
- ☼ Ke 28.11. klo 13-15 Omaishoitajien Pysäkillä Onnensillassa ”Entisten nuorten Toivekonsertti” Kahvitarjoilu!
- ☼ To 29.11 klo 10-14 OmaisOiva tarjoaa kakkukahvit toimistolla Neuvontapiste ”Piipahduksessa”. Mukana Ilomar-vaate-esittelijä, joka valmistaa ”vaatteita meille, jotka emme ole niin nuoria, nättejä, laihoja, pitkiä, rahakkaita - toisin sanoen suomalaiselle naisemmistölle”. Vaatteet valmistetaan ekologisesti uusiomateriaaleista. Tarjolla ikäihmisille suunnattuja, helposti puettavia, miellyttäviä vaatteita ja asusteita, myös miehille. Ilomar myös valmistaa tai muokkaa sinulle mieleisiä vaatteita omista vanhoista lempivaatteistasi tai muista materiaaleistasi esim. vilteistä mittatilaustyönä.

Muuta ohjelmaa:

- ☼ To 1.11. klo 9-11 OmaisOiva Kioski Hyvinkään sairaalassa Sopen edessä
- ☼ Ke 5.12. klo 10-12 Vapaaehtoisten joulupuuro yhdistyksen toimistolla
- ☼ Ke 19.12. klo 13-15 Yhdistyksen pikkujoulut Onnensillassa
- ☼ Ke 12.12. klo 17 Erytislasten perheiden pikkujoulut Pikku-Veturissa

Uusia apuvälineitä tulossa lainattavaksi!



Hyvinkään kaupungin myöntämä Eero Eskola avusteuksen turvin olemme saaneet hankittua yhdistykselle uusia apuvälineitäkaksi, joita voi lainata tilapäiseen käyttöön.

Lainattavissa on mm.

- ✿ Yleispyörätuoli, joka on parhaimmillaan kuljetustuolina. Se sopii useimmille käyttäjille, siihen on helppo siirtyä ja nousta pois. Tuolia on avustajan helppo työntää ja käsitellä. Tuolissa on vain vähän säädettäviä osia ja se on varmatoiminen. Teräsrunko on tukeva ja kestää kovaa käyttöä.
- ✿ Comfort pyörätuoli, joka on helposti lepoasentoon säädettävä monitoimituoli. Istuma-asentoa tukevat muotoillut selkä- ja istuintyyny. Avustajan on helppo työntää tuolia ja säätää asentoa kaasujousikevennettynä säätökahvoilla.
- ✿ Pyörätulin lisävarusteita mm. sadeviitta, ulkoilupussi, erilaisia istuintyynyjä esim. muotoon valettu istuintyyny, joka jakaa painetta tasaisesti ja tukee istuma-asentoa. Sopii käyttäjille, joilla on keskisuuri riski saada painehaavaumia. Päällinen nesteitä läpäisemätöntä Dartex materiaalia.
- ✿ Kääntölevyjä 2 kpl. Pehmeä TurnTableSoft kääntölevy soveltuu käytettäväksi istuimella esim. autossa. Se mukautuu istuimen muotoihin ja helpottaa siirtymistä autoon ja autosta pois nousua.
- ✿ Suihkumattoja sekä erilaisia pienapuvälineitä kuten sukanvetolaite, purkinavaajia ym. keittiön apuvälineitä.

Ryhmät jatkuvat seuraavasti:

- ✿ **Vesijumppa** torstaisin klo 12.30-13.15_Sveitsin uimalassa jatkuu aina 13.12. saakka joka torstai ja 2019 loppiaisen jälkeen 10.1. Vesijumppaa vetää FysioGeriatrian ihana fysioterapeutti Satu Suomi! Mukaan uimahallin sisäänpääsymaksulla!
- ✿ **Pysäkki Onnensillassa** kokoontuu keskiviikkoisin klo 13-15 joka kuun viimeinen pariton keskiviikko, syksyn ohjelmassa:
31.10. Valoa ja virkistystä synkkenevään syksyyn, mukana Kaisa Laakso Hyvinkään seurakunnasta
28.11. "Entisten nuorten" toivekonsertti
19.12. Yhdistyksen yhteinen Pikkujoulu
2019 Tammikuussa Pysäkki jatkuu ke 30.1.
- ✿ **Omaishoitajien iltaryhmä** toimistolla joka kuukauden kolmas torstai klo 17-18.30. Ryhmään ovat lämpimästi tervetulleita myös uudet omaishoitajat! Seuraavat tapaamiset: 15.11. ja 20.12. **Tammikuussa to 17.1. alkaen.**
- ✿ **Kuntosalipoppoo** Lepovillan kuntosalilla on varattu meille tiistaisin klo 11-12 ja mukaan mahtuu myös uusia. Vuonna 2019 Kuntosalivuoro jatkuu tiistaisin 8.1. alkaen (poikkeuksena huhti-toukokuu 2019, jolloin vuoro on ma klo 13-15)

- ☼ **Erityislasten vanhempien vertaisryhmä** kerran kuussa torstaisin klo 17-19 yhdistyksen toimistolla. Vetäjänä toimivat Leijonaemojen vertaisohjaajiksi koulututtaneet Salla Kivelä ja Vuokko Nikki.
- ☼ **Neuvontapiste "Piipahdus"** parillisten viikkojen torstait klo 10-14. Syksyn ajat vielä: 1.11. 15.11. 29.11. ja 13.12. Poikkeaa kahville ja vaikka vaan juttusille!
15.11. Eveliina Ahlsten Lammin Säästöpankista kertomassa edunvalvonnasta!
29.11. Omaishoitoviikon kakkukahvit ja Ilomar vaate-esitteen
13.12. Jouluihin ohjelmaa!
Tammikuussa aloitamme 24.1.2019!

Omaishoitajaliiton kuulumisia

- ☼ Kuopiossa 11.10.2018 pidetty Omaishoitajaliiton syyskokous valitsi liiton uudeksi puheenjohtajaksi kaudelle 2019-2020 kansanedustaja Sari Raassinan Kuopiosta. Hän on koulutukseltaan syöpätautien ja sädehoidon erikoislääkäri.
- ☼ Vuoden 2019 omaishoitajalomien tiedot on julkaistu. Ensimmäisten lomien haku-aika päättyy jo joulukuun alussa. Lomia on eri tilanteisiin, esimerkiksi lapsiperheille, puolisoaan hoitaville ja luopumisen hetkiin. Osa lomista on tarkoitettu omaishoitajalle ja hoidettavalle yhdessä. Lisätietoja lomista voit kysellä Päiviltä ja Minnalta tai katsoa netistä: <https://omaishoitajat.fi/omaishoitajalle/lomat/> Paperinen Lomaopas postitetaan jäsenille seuraavan Lähellä-lehden mukana.
- ☼ **Uudenmaan omaishoidon maakuntapäivä Ti 20.11.2018 klo 10.00 - 16.00 Engel – sali, Seurakuntien talo, Kolmas linja 22, 00530 Helsinki**
Maksuttomassa ja kaikille avoimessa maakuntapäivässä omaishoidon kehittäminen tuodaan lähelle omaishoitoperheitä ja kaikkia omaishoidon toimijoita. Päivä on tarkoitettu erityisesti omaishoitajille, omaishoidon toimijoille, päättäjille ja sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille. Tilaisuus toimii samalla Uudenmaan I&O hankkeen omaishoidon osuuden päätösseminaarina. Tilaisuus alkaa klo 9.30 aamukahvilla. Ilmoittautuminen 9.11 mennessä anu.nurmi@omaishoitajat.fi tai p. 020 7806 500. Lisätietoja: <https://omaishoitajat.fi/tapahtuma/uudenmaan-omaishoidon-maakuntapaiva-helsinki/>

Hyvinkään Yhdistyksen yhteystiedot:

Toimisto: Hämeenkatu 13-17 (käynti Parantolankadun puolelta)

www.hyvinkaanomaishoitajat.fi s-posti: hyvinkaan.omaishoitajat@gmail.com

Facebook: <https://fi-fi.facebook.com/HyvinkaanSeudunOmaishoitajatJaLaheisetRy/>

Mervi: mervi.ahola@pp3.inet.fi p.050 526 0620

Minna: mh.omaisoiva@gmail.com p.040 588 2320

Päivi: pk.omaisoiva@gmail.com p.044 238 6453